

Organização de Marlise Heckler, fsp

A Palavra que penetra

«Ai de mim, se eu não evangelizar»

1 Cor 9,16

Experiência da Leitura Orante da Palavra
(*Lectio Divina*) sobre as Cartas Paulinas

Volume II

2.^a edição



1.^a edição: 2010

2.^a edição: 2015

Foto da capa: São Paulo, o Comunicador, A. Tangi, ssp (Roma, 2008)

Arquivo da Família Paulina

Capa: Departamento Gráfico Paulinas

Ilustrações: Teresa Groselej, fsp

Pré-impressão: Paulinas Editora – Prior Velho

Impressão e acabamentos: Artipol – Artes Tipográficas, Lda. – Águeda

ISBN 978-989-673-139-7

Depósito legal n.º 390 349/15

© 2015, Inst. Miss. Filhas de São Paulo

Rua Francisco Salgado Zenha, 11 – 2685-332 Prior Velho

Tel. 219 405 640 – Fax 219 405 649

editora@paulinas.pt

www.paulinas.pt

© 2015, Inst. Miss. Pia Soc. Filhas de São Paulo – Angola

Centro de difusão: PAULINAS

Centro Multimédia de Evangelização e Cultura

Rua Rei Katyavala, 162 – C.P. 10 050

Luanda (Angola)

Tel./Fax 222 44 68 82 – 222 44 66 75

e-mail: paulinas.ang@ebonet.net

© 2015, Inst. Miss. Filhas de São Paulo – Moçambique

Centro de difusão: PAULINAS

Livraria e Audiovisuais

Avenida Eduardo Mondlane, 1536

Maputo (Moçambique)

Tel. 21 32 46 71

e-mail: paulinas@tv cabo.co.mz

As Irmãs Paulinas são mulheres consagradas a Deus numa congregação religiosa, e dedicam as suas vidas ao serviço do Evangelho e do povo, como apóstolas no mundo da comunicação social, certas de que este é o caminho para anunciar Jesus Cristo, hoje.

Prefácio

A LEITURA ORANTE DA PALAVRA ESTÁ NO CORAÇÃO DA IGREJA E NO CORAÇÃO DAS FILHAS DE SÃO PAULO

No início do século passado, em 1914, o Padre Tiago Alberione deu início, na Itália, à fundação da Família Paulina, composta de cinco Congregações Religiosas, quatro Institutos Agregados e a União dos/as Cooperadores/as Paulinos/as.

O Padre Tiago Alberione viveu uma espiritualidade profunda, centrada em Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, e uma mística enraizada na Eucaristia e na meditação da Palavra de Deus. Foi sempre um leitor perseverante das várias correntes da literatura contemporânea, mas distinguiu-se, sobretudo, pela leitura incansável da vida e das Cartas do Apóstolo Paulo. Dele herdou e transmitiu à Família Paulina uma fé inabalável, uma grande tenacidade, uma coragem a toda prova e um espírito missionário universal, preocupado com todas as questões da vida humana.

Em 1915, o Padre Alberione convidou a jovem Teresa Merlo para iniciar uma congregação religiosa feminina, com o objectivo de comunicar a Palavra de Deus, em todos os tempos e lugares, a todos os povos, com os meios mais rápidos e eficazes, oferecidos pelo progresso humano.

Teresa aceitou o desafio de iniciar uma congregação inovadora na Igreja. Recebeu o nome de Irmã Tecla Merlo, tornando-se co-fundadora e primeira Superiora-Geral das Irmãs Paulinas.

Irmã Tecla distinguiu-se por uma espiritualidade centrada na Palavra e na Eucaristia, que a tornou contemplativa na acção. Foi

capaz de levar avante o carisma do Padre Alberione, em comunhão com suas Irmãs, na fidelidade dinâmica, com inteligência, intuição, muita fé e senso pastoral.

As Irmãs Paulinas, juntamente com o ex-pároco Frei Moisés Lucondo, ofmCAP; o actual pároco Frei Casimiro João, ofmCAP; o colaborador Frei Adelino Soares, ofmCAP, e os leigos da Paróquia Nossa Senhora de Fátima, em Luanda, iniciaram um caminho simples e prático com a Leitura Orante da Palavra. É uma experiência muito rica, porque a Palavra de Deus está a transformar a vida dos cristãos da paróquia que, semanalmente, se reúnem para fazer a experiência da Leitura Orante da Palavra (LOP).

A Comissão Bíblica Nacional, o Secretariado Permanente, os/as directores/as diocesanos/as e biblistas angolanos sugerem a todas as paróquias de Angola que se faça a Leitura Orante da Palavra, em família. O novo lema do Plano Pastoral da CEAST, para o triénio 2011-2013, é «Família, levanta-te e caminha!», e foi inspirado no último Sínodo Africano. Será desdobrado nos seguintes subtemas: «Família e Matrimónio», em 2011; «Família e Reconciliação», em 2012; e «Família e Cultura», em 2013.

A Comissão Episcopal da Pastoral Bíblica Nacional assume a sua pastoral com a Conferência Episcopal de Angola e São Tomé e sugere às famílias angolanas que façam, uma vez por semana, a experiência da Leitura Orante da Palavra, em pequenas comunidades (no máximo 15 pessoas), reunindo as famílias vizinhas, por ruas, por prédios, sob a orientação de dois discípulos/as Ananias, que são formados na metodologia da experiência da Leitura Orante da Palavra, pela Comissão Bíblica Arquidiocesana, diocesana ou paroquial.

Sugere-se que, para formar estas comunidades, os membros actuantes da Pastoral Bíblica visitem as famílias da paróquia, façam a proposta e as inscrições daqueles que desejam fazer este caminho, com o seguinte objectivo, lema e espiritualidade:

Objectivo Geral: «Conhecer, viver e proclamar a Palavra de Deus na família.»

Lema: «Família, levanta-te e caminha com a experiência da Leitura Orante da Palavra» e «Ai de mim, se eu não Evangelizar» (1Cor 16,9).

Espiritualidade: Bíblica, eucarística e missionária.

Este livro é um simples manual que ajuda as famílias a ler, meditar, rezar, contemplar e assumir um compromisso com a Palavra de Deus, a partir das Cartas do Apóstolo São Paulo. **Para um caminho de dois anos, com 96 experiências da Leitura Orante da Palavra**, encontrando-se uma vez por semana.

Convém ressaltar que as Cartas Paulinas serão seguidas, neste livro, pela ordem com que aparecem na Bíblia e não por ordem dos anos em que foram escritas.

É importante saber que a exegese actual considera serem sete, as cartas originais, isto é, escritas ou ditadas pelo Apóstolo São Paulo. São elas por ordem da sua escrita:

- 1 – 1.^a Carta aos Tessalonicenses, escrita em Corinto, no ano 51.
- 2 – Carta aos Gálatas, escrita em Éfeso, em 53/54.
- 3 – Carta a Filémon, escrita em Éfeso, em 54 (talvez a única pelo próprio punho).
- 4 – Carta aos Filipenses, escrita em Éfeso, em 54 (provavelmente, foram cinco bilhetes de datas diferentes, depois reunidos pela comunidade).
- 5 – 1.^a Carta aos Coríntios, escrita em Éfeso, em 54/55.

6 – 2.^a Carta aos Coríntios, escrita em Tessalónica, em 55 (também vários bilhetes reunidos).

7 – Carta aos Romanos, escrita em Corinto, em 55/56.

As demais cartas são deuteropaulinas, escritas pelos discípulos ou colaboradores de São Paulo. São elas:

2.^a Carta aos Tessalonicenses – Carta aos Efésios – Carta aos Colossenses – 1.^a Carta a Timóteo – 2.^a Carta a Timóteo – Carta a Tito

Desejamos a todos um bom caminho...

Luanda, 7 de Outubro de 2010

P’la COMISSÃO BÍBLICA E PROJECTO PARÓQUIA EM MISSÃO
Irmã Marlise Heckler, fsp

Os livros que compõe a colecção **Leitura Orante da Palavra** são:

A PALAVRA QUE PENETRA – Vol. 1: 49 experiências com os Actos dos Apóstolos

A PALAVRA QUE PENETRA – Vol. 2: 95 experiências com as Cartas Paulinas

A PALAVRA QUE PENETRA – Vol. 3: Hebreus, Cartas Católicas e Apocalipse

(em preparação)

Introdução

EXPERIÊNCIA DA LEITURA ORANTE DA PALAVRA

Nesta introdução, apresento uma motivação inicial sobre a importância e os efeitos da LEITURA ORANTE DA PALAVRA na nossa vida; a descrição da metodologia em cinco passos; quem fará a Leitura Orante; em que momento a oração inicial e a oração final, e de quantos capítulos está composta esta obra e o que cada capítulo tratará.

Como nos diz o texto do profeta Isaías: «A Palavra de Deus não volta sem ter produzido o seu efeito» (cf. Is 55,10-11).

Para começar, parto de algumas perguntas e respostas: *Como é possível chegar ao coração?* É possível chegar ao coração, experimentando a Palavra de Deus. *Como é possível experimentá-la?* É possível experimentá-la pelo Método da Leitura Orante da Palavra, ou seja, pela *Leccio Divina*. *Para quê, nós cristãos, desejamos experimentar a Palavra e chegar ao coração?*

- Para entrarmos na dimensão espiritual.
- Para nos encontrarmos com Deus.
- Para nos deixarmos transformar por Ele.
- Para mudar a mentalidade e mudar o «coração de pedra» em «coração de carne». Veja o que Deus diz, no livro do profeta Ezequiel 36,26: «Dar-vos-ei um coração novo e introduzirei em vós um espírito novo: arrancarei do vosso peito o coração de pedra e vos darei um coração de carne.»
- Para viver pela força da Palavra de Deus e experimentar o Deus Santo, na nossa vida do dia-a-dia.

O Apóstolo São Paulo diz: «Recebei ainda o capacete da salvação e a espada do Espírito, isto é, a Palavra de Deus» (Ef 6,17).

A Palavra de Deus é para crer e não só para conhecer (cf. Jo 20,30-31).

Portanto, a finalidade da LEITURA ORANTE DA PALAVRA não é um estudo científico do texto, mas é um meio para perceber melhor a Palavra, fazer uma boa leitura, para meditar, orar, contemplar e assumir um compromisso concreto.

Agora, vamos apresentar os cinco passos da **EXPERIÊNCIA DA LEITURA ORANTE DA PALAVRA**. Em cada passo vamos responder a uma pergunta...

1.º Passo – LEITURA – O que diz a Palavra, o que proclama em si?

É penetrar com a mente e o coração na Palavra. Leitura gratuita, gastar tempo com o texto, gostar da Palavra. Imaginar a cena, os personagens. É pegar a Bíblia e ler, 3 vezes, com muita atenção e com a convicção de que Deus nos fala. Numa atitude de interiorização, de silêncio, para ouvir a Deus. Procurar o sentido que o autor sagrado deu a este texto. É ser fiel ao texto, responder às perguntas. E fazer o eco da Palavra, isto é, cada membro da comunidade repete aquela palavra que mais lhe tocou, e todos, num só coro, repetem a mesma palavra para que ela desça da mente ao coração.

2.º Passo – MEDITAÇÃO – O que me diz a Palavra a mim? O que nos diz a nós?

É meditar, ruminar, actualizar, dialogar. Isto é, aplicar a Palavra à nossa realidade, à nossa vida e aos dias de hoje. Tal como Maria que meditava a Palavra de Deus em seu coração.

Pela meditação, a Palavra de Deus entra aos poucos, tira as máscaras, tira a capa, revela e quebra a alienação em que vivemos, desenvolve-se em nós mesmos, para que nos tornemos uma expressão viva da Palavra ouvida, meditada, ruminada.

3.º Passo – ORAÇÃO – O que é que esta Palavra nos faz dizer a Deus?

É conversar com Deus, responder às interpelações, responder aos apelos de Deus, em atitude de adoração, louvor, agradecimento e perdão. É um diálogo, tu a Tu, com Jesus. É admiração silenciosa e adoração do Senhor, que brota da nossa resposta à Palavra de Deus. É fazer as suas orações espontâneas com a comunidade da Leitura Orante da Palavra. Assim que um membro da comunidade termina a sua oração, o outro começa. São Paulo afirma aos Romanos: «É assim que também o Espírito vem em auxílio da nossa fraqueza, pois não sabemos o que havemos de pedir, para rezarmos como deve ser; mas o próprio Espírito intercede por nós com gemidos inefáveis» (Rm 8,26). E esta oração espalha-se, ao longo do dia, porque a Palavra suscita uma intensa oração, ajuda-nos a viver e a partilhar a leitura, pelas diversas horas do dia.

4.º Passo – CONTEMPLAÇÃO – O que ficou da Palavra, nos meus olhos, no coração e na vida?

A Palavra leva-me ao encontro do Senhor, pela Palavra trabalho com a imaginação. A contemplação reúne todo o caminho percorrido, com tudo na mente e no coração, a pessoa tem um novo olhar para observar e avaliar a vida, os factos, a história, a caminhada da comunidade. Contemplar é mergulhar nos factos e nos acontecimentos da vida e descobrir aí a presença viva e criativa de Deus. É entrar com Jesus em todos os ambientes que a Palavra de Deus despertou. É andar com Jesus e

perceber como Jesus olha para esta realidade que tenho presente. Portanto, é «olhar as pessoas com o olhar de Jesus, é sentir as pessoas com o coração de Jesus; é pensar com o pensamento de Jesus, é viver como Jesus viveu».

5.º Passo – ACÇÃO – O que é que a Palavra de Deus transforma na minha vida?

Que a Palavra de Deus passe da cabeça ao coração. Que o coração se faça mãos e pés para agir. É o momento do compromisso. Assumir um compromisso concreto para viver durante a semana, a partir da Palavra que acabamos de ler, meditar, rezar e contemplar...

Os orientadores(as) da LEITURA ORANTE DA PALAVRA são chamados «*Discípulos Ananias*», porque fazem parte do projecto Paróquia em Missão. Eles terão formação mensal com a Comissão arquidiocesana ou diocesana da Bíblia.

Antes de entrar na primeira parte do Livro, serão apresentadas as palavras do Presidente da Comissão Episcopal pela Pastoral Bíblica Nacional, Dom Pedro Luís Scarpa, Bispo emérito de Ndalatando.

A seguir, o testemunho do Frei Moisés Lucondo, hoje vice-ministro dos Capuchinhos em Angola, que abraçou o Projecto Paróquia em Missão, a partir de Novembro de 1976.

Antes do conteúdo teórico-prático, aparecem as páginas da oração inicial e da oração final, para cada experiência da LEITURA ORANTE DA PALAVRA.

E, por fim, o conteúdo teórico e prático desta obra, que são as Cartas Paulinas, em ordem sequencial da Bíblia, com uma pequena síntese da Carta e, a seguir, as Experiências da Leitura Orante de cada Carta.

Índice

Prefácio	5
Introdução	9
Apresentação de Dom Pedro Luís Scarpa	13
Testemunho de Frei Moisés Lucondo	15
Acolhida e Oração Inicial para cada Experiência da Leitura Orante da Palavra	17
Oração Final e Bênção	21

CAPÍTULO I

CARTA DE SÃO PAULO AOS ROMANOS

1.ª Experiência – Rm 1, 1-15 ESCOLHIDO POR DEUS PARA ANUNCIAR O EVANGELHO	33
2.ª Experiência – Rm 1,16-32 O EVANGELHO DÁ-NOS A SALVAÇÃO	36
3.ª Experiência – Rm 2,1-11 SE JULGAS O(A) OUTRO(A), A TI PRÓPRIO(A) TE CONDENAS	38
4.ª Experiência – Rm 2,17-29 VIVER O QUE ANUNCIAMOS	40
5.ª Experiência – Rm 4,1-12 ABRAÃO, NOSSO PAI NA FÉ	42
6.ª Experiência – Rm 4,13-17 FÉ, RIQUEZA DA VIDA	44
7.ª Experiência – Rm 5,1-11 O ESPÍRITO SANTO NOS FOI DADO	46
8.ª Experiência – Rm 6,1-14 PELO BAPTISMO FOMOS LIVRES DO PECADO	48
9.ª Experiência – Rm 6,15-23 O CRISTÃO É CAMPEÃO DA JUSTIÇA	50
10.ª Experiência – Rm 7,1-6 VIVER SEGUNDO O ESPÍRITO	52
11.ª Experiência – Rm 8,1-17 O ESPÍRITO COMUNICA VIDA E PAZ	54

12.^a Experiência – Rm 8,28-39	
HINO AO AMOR DE DEUS	56
13.^a Experiência – Rm 10,1-13	
A SALVAÇÃO É PARA TODOS	58
14.^a Experiência – Rm 11,25-36	
O CHAMAMENTO E A MISERICÓRDIA DE DEUS	60
15.^a Experiência – Rm 12,1-21	
O CRISTÃO VIVE O EVANGELHO	62
16.^a Experiência – Rm 13,1-14	
OBEDIÊNCIA NO AMOR	64
17.^a Experiência – Rm 14,13-23	
O REINO DE DEUS É DE JUSTIÇA, PAZ E ALEGRIA	66
18.^a Experiência – Rm 15,1-13	
PACIÊNCIA E AMOR NA CONSTRUÇÃO DA COMUNIDADE	68

CAPÍTULO II

1.^a CARTA DE SÃO PAULO AOS CORÍNTIOS

19.^a Experiência – 1Cor 1,1-17	
FÉ, FIDELIDADE E UNIÃO	80
20.^a Experiência – 1Cor 1,26–2,5	
A SABEDORIA DA CRUZ	82
21.^a Experiência – 1Cor 3,1-17	
VÓS SOIS O EDIFÍCIO DE DEUS	84
22.^a Experiência – 1Cor 4,1-21	
RELACIONAMENTO ENTRE OS EVANGELIZADORES E OS FIÉIS	86
23.^a Experiência – 1Cor 5,1-13	
A IMORALIDADE	88
24.^a Experiência – 1Cor 6,12-20	
A VERDADEIRA LIBERDADE CRISTÃ	90
25.^a Experiência – 1Cor 7,1-13	
ESCOLHER E DECIDIR ENTRE MATRIMÓNIO E CELIBATO	92
26.^a Experiência – 1Cor 8,1-13	
AMAR A DEUS	94
27.^a Experiência – 1Cor 9,15-27	
«AI DE MIM, SE EU NÃO EVANGELIZAR!»	96
28.^a Experiência – 1Cor 10,1-22	
APRENDER COM OS OUTROS	98

29.^a Experiência – 1Cor 10,23–11,1	
«SEDE MEUS IMITADORES, COMO EU O SOU DE CRISTO»	100
30.^a Experiência – 1Cor 11,2-16	
PAULO E A DIGNIDADE DA MULHER	102
31.^a Experiência – 1Cor 11,23-34	
A CEIA DO SENHOR	104
32.^a Experiência – 1Cor 12,12-31	
IGREJA: UM CORPO EM CRISTO	106
33.^a Experiência – 1Cor 13,1-13	
AMOR: DOM SUPREMO DO ESPÍRITO	108
34.^a Experiência – 1Cor 14,20-28	
SEJAM PESSOAS ADULTAS	110
35.^a Experiência – 1Cor 15,1-19	
RESSURREIÇÃO DOS MORTOS	112
36.^a Experiência – 1Cor 15,50-58	
CONFIANÇA NA VITÓRIA	114
37.^a Experiência – 1Cor 16,13-24	
FIRMES NA FÉ	116

CAPÍTULO III

2.^a CARTA DE SÃO PAULO AOS CORÍNTIOS

38.^a Experiência – 2Cor 1,1-11	
SAUDAÇÃO E CONSOLAÇÃO	124
39.^a Experiência – 2Cor 1,12-24	
SINCERIDADE E FIDELIDADE DE PAULO	126
40.^a Experiência – 2Cor 2,1-13	
TRISTEZA, PERDÃO E TESTEMUNHO	128
41.^a Experiência – 2Cor 5,11-17	
O AMOR DE CRISTO	130
42.^a Experiência – 2Cor 5,18–6,2	
RECONCILIAI-VOS	132
43.^a Experiência – 2Cor 6,3-13–7,2-4	
VÓS ESTAIS EM NOSSOS CORAÇÕES	134
44.^a Experiência – 2Cor 7,5-16	
CONFIANÇA E ALEGRIA	136
45.^a Experiência – 2Cor 8,1-9	
A GRAÇA DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO	138

46.^a Experiência – 2Cor 9,6-15	
DEUS AMA A QUEM SE DOA COM ALEGRIA	140
47.^a Experiência – 2Cor 10,1-11	
CONDUZIDOS A CRISTO	142

CAPÍTULO IV
CARTA DE SÃO PAULO AOS GÁLATAS

48.^a Experiência – Gl 1,6-24	
REVELAÇÃO DIVINA DO EVANGELHO DE PAULO	150
49.^a Experiência – Gl 2,11-21	
DEFESA DA VERDADE DO EVANGELHO	152
50.^a Experiência – Gl 3,25–4,20	
JÁ NÃO ÉS ESCRAVO, MAS FILHO LIVRE	154
51.^a Experiência – Gl 5,1-26	
SÓ HÁ LIBERDADE EM CRISTO	156
52.^a Experiência – Gl 6,1-18	
AMOR FRATERNAL NA COMUNIDADE DE CRISTO	158

CAPÍTULO V
CARTA DE SÃO PAULO AOS EFÉSIOS

53.^a Experiência – Ef 1,1-14	
CRISTO É O SALVADOR	164
54.^a Experiência – Ef 1,15-23	
CRISTO, PLENITUDE DO UNIVERSO	166
55.^a Experiência – Ef 2,1-10	
A VIDA EM CRISTO	168
56.^a Experiência – Ef 2,11-22	
TODOS UNIDOS EM CRISTO	170
57.^a Experiência – Ef 3,1-13	
EM CRISTO SOMOS LIVRES	172
58.^a Experiência – Ef 3,14-21	
AMOR DE CRISTO	174
59.^a Experiência – Ef 4,1-16	
TODOS EM UM SÓ, O CRISTO	176
60.^a Experiência – Ef 4,17-32	
O NOVO HOMEM E A NOVA MULHER	178

61.^a Experiência – Ef 5,1-20	
FILHOS DA LUZ	180
62.^a Experiência – Ef 5,21-33	
CRISTO E A IGREJA, MODELO DE AMOR CONJUGAL	182
63.^a Experiência – Ef 6,1-20	
REVESTI-VOS DA ARMADURA DE DEUS	184

CAPÍTULO VI

CARTA DE SÃO PAULO AOS FILIPENSES

64.^a Experiência – Fl 1,1-21	
O MEU VIVER É CRISTO. AMO-VOS NA TERNURA DE CRISTO	190
65.^a Experiência – Fl 1,27–2,18	
INSTRUÇÕES À COMUNIDADE	192
66.^a Experiência – Fl 3,1-21	
ALEGRAI-VOS SEMPRE NO SENHOR	194

CAPÍTULO VII

CARTA DE SÃO PAULO AOS COLOSSENSES

67.^a Experiência – Cl 1,15-29	
CRISTO: O ÁPICE DA CRIAÇÃO	198
68.^a Experiência – Cl 2,6-23	
FIDELIDADE AO EVANGELHO	200
69.^a Experiência – Cl 3,1-17	
VIVER SEGUNDO O EVANGELHO	202

CAPÍTULO VIII

1.^a CARTA DE SÃO PAULO AOS TESSALONICENSES

70.^a Experiência – 1Ts 1,1-10	
FÉ E ACCÃO DE GRAÇAS	210
71.^a Experiência – 1Ts 2,1-15	
FIDELIDADE PERANTE AS DIFICULDADES	212
72.^a Experiência – 1Ts 4,1-18	
O CAMINHO ATÉ À MORTE E RESSURREIÇÃO	214
73.^a Experiência – 1Ts 5,1-24	
«ÉSTAI PREPARADOS»	216

CAPÍTULO IX

2.^a CARTA DE SÃO PAULO AOS TESSALONICENSES

74.^a Experiência – 2Ts 1,1-12	
DEUS É CONFORTO NA TRIBULAÇÃO	220
75.^a Experiência – 2Ts 2,1-17	
A VINDA DO SENHOR	222
76.^a Experiência – 2Ts 3,1-16	
O PODER DA ORAÇÃO	224

CAPÍTULO X

1.^a CARTA DE SÃO PAULO A TIMÓTEO

77.^a Experiência – 1Tm 1,1-20	
VIDA CRISTÃ E PODER DE DEUS	230
78.^a Experiência – 1Tm 2,1-15	
DISCIPLINA CRISTÃ	232
79.^a Experiência – 1Tm 3,1-7	
QUALIDADES DO RESPONSÁVEL PELA COMUNIDADE	234
80.^a Experiência – 1Tm 3,8-13	
QUALIDADES DO DIÁCONO	236
81.^a Experiência – 1Tm 3,14-4,5	
TUDO SANTIFICAR PELA PALAVRA E ORAÇÃO	238
82.^a Experiência – 1Tm 4,6-16	
BOM SERVO DE JESUS CRISTO	240
83.^a Experiência – 1Tm 5,1-15	
CONSELHO ÀS VIÚVAS	242
84.^a Experiência – 1Tm 5,17-6,2	
CONSELHOS AOS ANCIÃOS, ESCRAVOS E SENHORES	244
85.^a Experiência – 1Tm 6,3-10	
VERDADEIROS PASTORES	246
86.^a Experiência – 1Tm 6,11-21	
COMBATER PELA FÉ	248

CAPÍTULO XI

2.^a CARTA DE SÃO PAULO A TIMÓTEO

87.^a Experiência – 2Tm 1,6-18	
REAVIVA O DOM DE DEUS QUE ESTÁ EM TI	256

88.^a Experiência – 2Tm 2,1-13	
ENFRENTAR DIFICULDADES POR AMOR AO EVANGELHO	258
89.^a Experiência – 2Tm 2,14-26	
PALAVRAS BOAS	260
90.^a Experiência – 2Tm 3,1-17	
SÊ FIRME NA FÉ	262
91.^a Experiência – 2Tm 4,1-8	
PROCLAMA SEMPRE A PALAVRA DE DEUS	264

CAPÍTULO XII
CARTA DE SÃO PAULO A TITO

92.^a Experiência – Tt 1,1-16	
ORGANIZAÇÃO DA COMUNIDADE	268
93.^a Experiência – Tt 2,1-15	
ENSINAMENTO DA VERDADEIRA DOCTRINA	270
94.^a Experiência – Tt 3,1-15	
PRONTOS PARA QUALQUER BOA OBRA	272

CAPÍTULO XIII
CARTA DE SÃO PAULO A FILÉMON

95.^a Experiência – Flm 1-25	
AGRADECIMENTO A FILÉMON E INTERCESSÃO POR ONÉSIMO	276